

ATHLÉTISME CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SEMI-MARATHON

Paul Lalire confirme sa belle saison

Champion de France de marathon en septembre 2016, 15^e des championnats de France de cross il y a quinze jours, le Chenevelier Paul Lalire a ajouté une belle 4^e place, ce dimanche, aux France de semi-marathon, disputés à Bourg-en-Bresse.

Bien sûr, à chaud, Paul Lalire pouvait se dire qu'il avait décroché ce dimanche matin « la médaille en chocolat ». Mais très vite, le coureur de l'AC Chenôve voulait positiver cette nouvelle performance sur un rendez-vous où les meilleurs Français étaient conviés. « C'est intéressant de voir que je peux avoir une certaine régularité sur les championnats, et ce d'autant que je suis en pleine préparation pour le marathon de Paris (le 9 avril). »

30'01" au 10^e km pour Lalire

Le Chenevelier pouvait seulement regretter un départ très rapide, dont certains avaient clairement envie, pour saper les forces des spécialistes du cross qui combattaient encore à St-Galmier il y a quinze jours. « Ce départ rapide ne m'arrangeait pas énormément, mais je devais quand même rester aux avant-postes », relate Paul Lalire, encore dans le bon coup au 8^e kilomètre avec Habarurema, James Theuri (champion de France 2014 de semi), Hrioued (Coquelicot 42), Bachiri (Lille), Devanne et Abdou-Daoud (Tours), ou encore le coureur de la légion étrangère, Chebet. C'était le moment choisi par Habarurema et Theuri pour forcer l'allure, emmenant les seuls Chebet et Devan-



■ Paul Lalire a longtemps été en chasse avec le coureur de Tours, Abdou-Daoud. Photo Le Progrès/Laurent THEVENOT

ne avec eux. « Sur cette accélération, je me suis retrouvé avec Abdou-Daoud et l'écart est monté à 10-15". On est quand même passé en 30'01" au 10 km », complète Lalire, comme pour donner l'indication d'une course lancée sur des bases de 1h03'20" ! Sentant que l'écart grandissait, le

Chenevelier relançait vers le 15^e kilomètre, lâchait Abdou-Daoud et récupérerait Chebet éprouvé, avec toujours son record personnel dans le viseur (1h04'48"). « Même si j'ai préservé ma quatrième place, j'étais un peu sec sur les quatre derniers kilomètres et j'ai payé cash la fatigue. Il y a bien sûr une pointe de frustration car je perds

du temps sur le final, mais je reste très proche de mon record (à seulement 12"). »

Un record personnel que Julien Devanne a battu de près de deux minutes pour aller chercher le bronze, que Paul Lalire n'était pas très loin de faire sien...

Anthony Prost

Médaille de bronze en espoirs pour Bourgeois

Le Duciste Alexandre Bourgeois avait bien préparé son affaire et il a été récompensé hier par une belle médaille de bronze dans la catégorie espoirs. « La course s'est plutôt bien passée avec des conditions idéales », souligne le coureur du DUC. « J'ai peut-être été un peu trop gourmand quand j'ai vu que j'étais sur des bases d'1h07'15", et il m'a juste manqué un peu d'expérience pour rester plus calme. » Si Medhi Frère faisait vite le break pour aller glaner l'or chez les espoirs, derrière ils étaient cinq pour deux médailles dans un groupe qui passait en 31'25" au 10^e kilomètre. « La tête de course est partie très vite, nous un peu plus prudemment, mais quand même sur des bases



■ En argent avec le DUC aux France de cross, Alexandre Bourgeois (n° 13) a cette fois décroché du bronze individuel sur semi-marathon. Photo archives Anthony PROST

élevées », détaille Alexandre Bourgeois.

Suffisamment d'avance

Un peu après la mi-course,

le Duciste forçait l'allure. « Au 12^e kilomètre, j'ai décidé d'accélérer pour faire un écrémage et ça a été payant puisqu'on s'est retrouvé à

deux espoirs, avec une quarantaine de secondes d'avance sur les autres coureurs de la catégorie. »

Au 18^e kilomètre, un chrono en 1h07' était toujours dans le viseur, mais son corps a alors sonné l'alerte : « J'ai senti que les jambes ne voulaient plus répondre, mais j'avais suffisamment d'avance pour conserver le podium espoirs sans frayeurs ».

Alexandre Bourgeois va maintenant s'offrir un peu de repos, mais pas trop. « Je vais essayer de faire un gros 10 kilomètres dans deux semaines aux championnats de France FFSU (à Moirans, au nord de Grenoble), en essayant de profiter de ma forme actuelle. »

A.P.

CLASSEMENTS

FÉMININES

Scratch : 1. Mercilyne Jero-noh (KEN, Athlé Saint-Julien 74) 1 h 14'11"; 1. Fanny Pruvost (RC Arras, championne de France) 1h14'20"; 2. Élodie Méné (Alsace Nord) 1h14'28"; 3. Anne-Lise Rousset (Rodez) 1h15'50"... Marion Placzek (Franconville, 1^{re} espoir) 1h20'03".

MESSIEURS

Scratch : 1. Jean-Damas-cene Habarurema (EA Athlé) 1h03'53" (1^{er} V1); 2. James Theuri (SCO Sainte-Marguerite Marseille) à 11"; 3. Julien Devanne (Athlétic Trois Tours) à 13"; 4. **Paul Lalire** (AC Chenôve) à 1'07"... Medhi Frère (Athlé Sud 77, 1^{er} espoir) 1h05'38"... Fidélino Klein (Metz Métropole, 2^e espoir) 1h07'18"... Alexandre Bourgeois (Dijon UC, 3^e espoir) 1h08'07".