

ATHLÉTISME – COURSE DU BIEN PUBLIC (21 KM)

## Plus forts que la chaleur

**Vainqueur l'an dernier, Paul Lalire a passé la main à l'Éthiopien Qaasim Shumbii. Dans une épreuve du 21 km marquée par une chaleur accablante, le Chenevelier a tenu la dragée haute aux Africains jusqu'aux derniers hectomètres.**



Six coureurs dont Paul Lalire (avec les lunettes de soleil) ont fait main basse sur la course dès les premiers kilomètres.  
Photo Philippe BRUCHOT

Avec 646 inscrits, l'édition 2016 du semi-marathon de la course du *Bien public* a battu tous les records de participation (ce fut aussi le cas sur le 10 km et le 5 km féminin). Après avoir ouvert un peu plus les inscriptions l'an dernier, la course du *Bien public* a profité à plein, cette année, de l'annulation de plusieurs épreuves et notamment du semi-marathon de Lille.

Quantité mais aussi qualité étaient au rendez-vous le long du canal de Bourgogne et du lac Kir. Brillant vainqueur l'an dernier du semi-marathon, Paul Lalire avait, cette année, de sérieux concurrents à ses côtés, que ce soit l'Éthiopien Qaasim Shumbii, le Français Simon Munyutu, sélectionné aux JO de Pékin, ou encore le Stéphanois Alaa Hrioued, vainqueur et recordman de l'épreuve en 2013 avec un chrono d'1h06'58''.

Le coureur des Coquelicots 42 peut respirer : son temps de référence restera un an de plus sur les tablettes dijonnaises. La faute sans doute aux températures estivales pas vraiment propices à mettre un coureur sur le bitume.

Pourtant, durant près des deux tiers de la course, le record masculin n'a pas été loin de tomber. Six hommes (Lalire, Hrioued, Munyutu, Tanui, Shumbii et Njuguna) s'étaient d'entrée portés en tête, imprimant un rythme soutenu que ne pouvaient suivre les autres coureurs, déjà minés par la chaleur du parcours.

« À la fin de la première boucle, nous avons perdu un premier coureur, sans doute à cause de la chaleur », déclarait Paul Lalire, « puis un autre entre le BP et Plombières ».

### **Shumbii, l'homme frais**

Les derniers kilomètres de courses allaient finalement se jouer entre le Chenevelier, Hrioued et Shumbii. « Jusqu'aux 20 km, on est encore ensemble », expliquait Paul Lalire. « Malheureusement, je manquais un peu de fraîcheur pour finir un peu plus fort et jouer la victoire. » Même constat pour le Stéphanois : « Cela ne faisait qu'une semaine que j'avais repris, mais je suis quand même content d'avoir résisté à l'Éthiopien jusqu'au 20<sup>e</sup> kilomètre ».

Qaasim Shumbii était vraisemblablement l'homme le plus frais. À 500 mètres de l'arrivée, il portait ainsi une attaque à laquelle ni Lalire, ni Hrioued ne pouvaient répondre. « Deuxième, c'est quand même une belle course dans ces conditions », reconnaissait Paul Lalire. « Le chrono est un peu en dessous de ce que je voulais faire, mais il faut tenir compte de la chaleur. Je pense que tout le monde a souffert. »

Le coureur côte-d'orien n'était pas loin de la vérité : les défaillances physiques dues à la chaleur se sont multipliées tout au long des parcours du 21 km et du 10 km.