

ATHLÉTISME CHAMPIONNATS DU MONDE DE SEMI-MARATHON

Paul Lalire : « Fier de représenter la France »

SPORTS

Rédaction Sports de Côte-d'Or
7 boulevard Chanoine-Kir
21000 Dijon

Téléphone
Rédaction : 03.80.42.42.42

Mail
sports21@lebiennpublic.fr

Web
www.bienpublic.com/
sport-local

www.bienpublic.com/
sport-national

Facebook
www.facebook.com/
LeBienPublicSport



■ Paul Lalire a brillé cet hiver en décrochant le titre de champion de Bourgogne de cross-country. Il va tenter de confirmer ce samedi sur les Mondiaux de semi-marathon. Photo archives Philippe BRUCHOT

Grâce à un très beau chrono réalisé en octobre à Reims (1h04'48"), Paul Lalire fait partie des cinq coureurs français retenus pour participer, samedi à Cardiff, aux championnats du monde de semi-marathon. Une belle récompense pour le coureur de l'AC Chenôve.

Terrassé par la grippe alors qu'il devait s'aligner sur le semi de Paris pour aller chercher la barre de qualification pour les Mondiaux (1h04'30"), Paul Lalire pensait bien que sa chance de porter le maillot bleu s'était évaporée. Mais finalement, un coup de fil de la Fédération française lui a redonné le sourire quelques jours plus tard : « Sur la période de qualification aux championnats du monde, j'avais réussi 1h04'48" en octobre à Reims, à 18" des minima. Un chrono qui me permettait d'avoir la 7^e performance française sur la distance. Le staff tire colore a fait le choix d'aligner une équipe de cinq athlètes et comme certains n'étaient pas en condition, ou visent d'autres objectifs (Yohan Durand s'alignera sur le marathon de Hambourg), on m'a recontacté

pour faire partie de l'aventure. » Une sélection que savourer évidemment l'athlète de 26 ans de l'AC Chenôve : « C'est évidemment une fierté et un honneur de participer à cette compétition avec l'équipe de France. C'est un plaisir d'être appelé, mais il y a aussi une grosse motivation pour rendre leur confiance aux entraîneurs. »

Une course propice aux chronos

Pour préparer le rendez-vous gallois, Paul Lalire a participé, la semaine dernière, à un stage national du côté de Nuits-Saint-Georges, sous la houlette de Philippe Rémond, et où seul Hassan Chahdi manquait du côté de l'équipe masculine. « Comme c'était à proximité, j'ai réussi à me libérer et c'était cinq jours vraiment très agréables. On était en petit comité (quatre garçons + Laurane Pi-coche) et on a pu faire de belles séances qui m'ont permis de retrouver un peu de confiance après mes soucis de santé de début mars. »

Organisé tous les deux ans, le championnat du monde de semi-marathon avait plutôt souri à l'équipe de France en 2014 à Copenhague, où les Bleues avaient décroché la 9^e pla-

« Il y aura de la densité autour d'1h04' pour espérer se cacher un peu et grappiller quelques secondes. »

Paul Lalire (AC Chenôve)

ce par équipes. « À l'époque, l'équipe de France avait une très belle équipe, expérimentée, avec Ben Khainouch, Meftah ou Driss El Himer », rappelle le Chenéveller. « Là, l'équipe est plus jeune avec Romain Courcères qui a le même âge que moi, tout comme Hassan Chahdi, qui a toutefois une référence à 1h01'. »

Dans le contexte international très relevé de Cardiff samedi, Paul Lalire espère en tout cas descendre son chrono personnel : « A Reims, j'avais fait 13-14 km tout seul pour réussir mon meilleur temps. Là, même si ça va courir très vite devant, il y aura de la densité autour d'1h04' pour espérer se cacher un peu et grappiller quelques secondes çà et là. Le parcours est tout plat, la seule difficulté pourrait être le vent côtier sur une partie du parcours. »

Anthony Priost