

ATHLÉTISME. MEETING DE CARQUEFOU.

Lalire affole les chronos



Lalire a quasiment composé son billet pour les championnats de France nationaux dans cinq semaines. Photo V.Poyer.

Engagé sur le meeting de Carquefou avec un plateau très dense sur 5000 mètres, le Chenevelier Paul Lalire a signé un superbe chrono (14'15''84), retranchant 38'' à son meilleur temps.

Après un chrono en dessous de 2h23' sur le marathon de Paris en avril dernier, le coureur de l'AC Chenôve, Paul Lalire, continue à rafraîchir ses meilleurs chronos. Pour reprendre après sa coupure post-marathon, il avait déjà amélioré sa marque sur 1500 mètres, mais avec l'ambition d'améliorer sa vitesse terminale pour signer un gros chrono sur 5000.

Vendredi soir, à Carquefou, il a su profiter de bonnes conditions pour enlever 38'' à son meilleur temps. « Mon meilleur temps (14'53'') datait d'il y a deux ans, mais je savais que cette saison, je pouvais m'approcher de 14'25'' », souligne le Chenevelier. « Même s'il y avait du vent dans la ligne opposée, on a pu bénéficier des conditions fraîches, idéales pour le demi-fond. Il y avait 35 coureurs au départ, et dans la première partie de course, lancée sur les bases de 14'25'', cela permettait de se cacher un peu dans le peloton. On est passé en 8'34'' au 3000 et sur le final, j'ai senti que j'ai encore un peu d'énergie, alors j'ai essayé de rester le plus longtemps possible dans le groupe de tête avec Benjamin Choquet (Nancy), le champion de France 2015 de cross court, et Mohamed Moussaoui de l'Entente Vosges. Je n'ai pas encore un énorme finish, mais je sens que mes courses sur 1500 sont bénéfiques pour bien finir. »

23^{ème} au bilan, 14^{ème} Français

Dans cette course finalement remportée en 14'04'' par un athlète marocain de Nice, Paul Lalire n'a fini qu'à une petite seconde de la 2^e place, et ce très bon chrono le place au 23^e rang du bilan français sur la distance. Un rang qui devrait lui permettre de participer aux championnats de France nationaux les 25 et 26 juillet à Tomblaine (Lorraine). « Seuls les 16 meilleurs temps participent aux championnats de France élite, donc même s'il y a des désistements, je pense que ce sera trop juste, pour y prétendre », souligne Paul Lalire, forcément heureux de ce chrono de 14'15''. Un temps qui le rapproche un peu du record de Bourgogne détenu par Augusto Gomes en 13'50'', et approché par Emmanuel David en 2006 (13'56'').

Pour le coureur de l'ACC, il va falloir maintenant entretenir cette bonne forme, « mais sans doute plutôt en courant sur 1500 et 3000, car il est difficile de trouver des courses de 5000 avec de la densité. »

Mais une chose est sûre, Paul Lalire aura réussi cette année à briller sur le cross, sur marathon et sur la piste, et la performance mérite le respect.

Publié le 21/06/2015