

## Denise Leclerc : « Battre tous les records »



Toujours en pleine forme, l'athlète de l'AC Chenôve a fêté ses 80 ans le 10 octobre. Photo Louis Lanni

Malgré ses 80 printemps, ne comptez pas sur elle pour baisser le pied. Engagée ce mercredi sur 3000 mètres marche et ce samedi sur semi-marathon à l'occasion des championnats du monde vétérans disputés à Budapest, Denise Leclerc continue donc de dévorer les kilomètres à travers le monde. Avec une idée toute simple en tête, « celle de battre tous les records du monde chez les 80 ans et plus d'ici les prochains mois. » Récente détentrice de la meilleure marque mondiale sur 3000 mètres en salle (15'52"13), l'athlète de l'AC Chenôve ne compte pas s'arrêter en si bon chemin : « Être âgée et faire de l'athlétisme, c'est parfois difficile à concilier mais je peux y arriver. J'ai trouvé une motivation dans ma quête de records et en plus, j'ai la chance d'avoir le soutien de tout mon entourage et de mon club. »

### « Lorsque je vais commencer à me traîner, c'est sûr, j'arrête »

Mais une question se pose naturellement : pourquoi cette obsession d'inscrire absolument son nom dans les divers palmarès malgré un âge avancé ? « Déjà, faire de la compétition m'aide psychologiquement dans ma vie de tous les jours. Et puis, je m'amuse et je prends toujours autant de plaisir. Maintenant, la fixation sur les records est venue d'un simple constat. Étant bien souvent seule au départ des courses dans ma catégorie d'âge, penser à aller décrocher une médaille ne veut plus rien dire. Contrairement à réaliser un top chrono qui reste très motivant. Une chose est certaine, j'ai encore beaucoup de boulot à faire », explique l'intéressée. N'hésitant pas à se projeter dans son futur d'athlète de haut niveau, Denise Leclerc imagine déjà son avenir dans les catégories plus de 85 et 90 ans. À condition bien sûr que la santé soit au rendez-vous tout comme son niveau et vitesse de course d'ailleurs : « Lorsque je vais commencer à me traîner, c'est sûr, j'arrête », assure la championne avant d'approfondir son propos : « Mais pour l'instant tout va bien puisque lorsque je fais un 10 km sur route, j'arrive encore à rester au milieu du peloton. Après, le jour où je sentirais que ça ne va pas très fort, je dirai stop. Je ne me suis jamais mise dans le rouge depuis que j'ai commencé à courir, ce n'est pas maintenant que ça va commencer. »