

ATHLÉTISME. CHAMPIONNATS DE BOURGOGNE DE CROSS, DIMANCHE À AUTUN

## Ferrer, le plaisir d'abord



Isabelle Ferrer, tout sourire, à l'arrivée des départementaux de cross en janvier dernier à Sombernon. Une image qu'elle aimerait bien montrer à Autun. Photo Philippe Bruchot

35

17

**Isabelle Ferrer, championne de Côte-d'Or de cross, s'alignera au départ des régionaux d'abord dans l'optique de se faire plaisir mais aussi de préparer sa saison de triathlon.**

Dimanche à Autun, Isabelle Ferrer n'aura pas une pression insensée sur la tête. Ravie de son titre départemental acquis en janvier à Sombernon, elle ne fait pas de ce rendez-vous régional un objectif personnel dans sa saison. Bien contraire comme elle le rappelle assez vite : « Je n'ai aucun objectif en cross. » Elle précise encore : « Je suis très contente pour le club mais je ne suis pas investie à 100 % dans ce rendez-vous. » Le principal étant de se faire plaisir et de batailler (tout de même) pour le titre par équipes « qui nous tient à cœur. Aux filles et à Patrice Laccenaire notre entraîneur. »

Alors, avec ses copines de l'AC Chenôve Karelle (Dubief), Fetouma (Brelaud), Frederique (Margarito), Aurélie (Gauthier) et Caroline (Vandeschrick), elle va donc s'employer à faire souffrir ses plus coriaces adversaires pour monter sur la plus haute marche du podium, en ayant toujours en tête son rendez-vous prioritaire de la fin février aux Philippines. Là-bas, en Asie, elle disputera, en effet, le 22 du mois, un label challenge avec quelques grosses pointures

de la planète. « Il y a aura notamment pas mal d’Australiennes », confie-t-elle, impatiente d’en découdre. À Subic, dans la province des Zambales, elle aura ainsi à avaler 3 km de natation, 90 km de vélo et un semi-marathon et compter aussi avec un choc thermique pour le moins conséquent à cette période de l’année. Rien d’évident donc d’autant « que je n’ai plus refait de triathlon depuis le mois de mai dernier », comme elle le rappelle.

Dans ces conditions, Autun sera pour elle, l’occasion « de rentrer mentalement dans la compétition », explique-t-elle. Elle précise encore : « Autun doit être une séance quantitative pour moi. » Mais connaissant la mentalité de gagnante et de combattante d’Isabelle, on ne doute pas un seul instant qu’elle saisira la moindre opportunité pour obtenir une place d’honneur sur le podium ou le titre en individuel, l’envie étant au moins aussi forte avec ses copines de l’équipe. Et par le passé, il faut se souvenir que cette épreuve par équipe a souvent souri aux filles de l’AC Chenôve.