

INTER REGIONAUX Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors

7 Juillet 2018

Stade du Centre Fresneau - Saint Léger-des-Vignes

13h00 Formation du jury, 13h15 Réunion du Jury. Le chef de concours est en place 1/2 h avant l'Horaire

Les Athlètes devront confirmer à la chambre d'appel leur participation aux courses et aux concours, 45' avant le début de l'épreuves

Les Athlètes devront confirmer leur participation aux finales, aux juges à l'arrivée dès la fin de leurs série.

Haies		COURSE	HORAIRE		SAUT				LANCER				HORAIRE		
					HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU			
0,76	FIN	400 Haies CJES/ F	14	0											
0,84/0,91	FIN	400 Haies CJES/ M													
	FIN	4X100 CJES F/M	14	30											
				45		C / M		CJES / F		CJ / M		CJ / F		14	45
Bleu 1,06	SER	110 Haies ES / M	15	0										15	0
Bleu 0,99	SER	110 Haies J / M													15
Bleu 091	SER	110 Haies C / M			FEM 1										30
Jaune 0,84	SER	100 H JES / F													
Jaune 0,76	SER	100 H C / F													
	SER	100 m CJES / F	15	40											
	SER	100m CJES / M						CJES / F		CJES / M				15	45
										CJ / F				16	0
Bleu 1,06	FIN	110 Haies ES / M	16	15											15
Bleu 0,99	FIN	110 Haies J / M				JES / M									30
Bleu 0,91	FIN	110 Haies C / M			MAS 1			MAS 1			ES / F	CJES / M			45
Jaune 0,84	FIN	100 H JES / F													
Jaune 0,76	FIN	100 H C / F													
	FIN	100 m CJES / F	17	0										17	0
		100 m CJES / M													15
	FIN	400m CJES / F	17	30				CJES / M							30
		400m CJES / M							ES / F	CJES / F					45
	FIN	800m CJES / F	18	0										18	0
		800m CJES / M			FEM 2	C / F									15
	FIN	200m CJES / F	18	30											30
		200m CJES / M													
	FIN	1 500m CJES / F	18	45				MAS 2			ES / M				45
		1 500m CJES / M													
	FIN	3 000m CJ / F - C/M	19	0									CJES / F	19	0
							JES / F								15
0,91	FIN	2 000m Ste. C/M	19	20	MAS 2				ES / M						30
		et													
0,91	FIN	3 000m Ste. JES/M									CJ / M				45
0,76	FIN	2 000m Ste. CJ/F	19	50											0
		et													
0,76	FIN	3 000m Ste. ES/F												20	0
	FIN	5 000m CJES / F-M	20	15											15
	FIN	5 000m Marche CJES / F-M	20	45											

MINIMA: R6

Inscriptions sur le site de la LABFC (Athlètes et Juges-1 par tranche de 5 athlètes-) avant le jeudi 5 juillet 12h00

Les athlètes devront confirmer à la chambre d'appel leur participation aux courses et aux concours 45' avant le début de l'épreuve.

Les vétérans engagés lanceront obligatoirement les engins seniors.

JURY POUR LES COURSES DE MARCHE DEMI-FOND ET DE FOND

IMPORTANT : Les clubs qui engagent des athlètes dans ces courses devront s'assurer de la présence d'au moins un de leur juge afin que ces épreuves puissent se dérouler dans des conditions optimales.

CHRONOMETRAGE DES COURSES

Chronométrage électrique. Présence de chronomètres manuels.

SERIES ET FINALES DES COURSES

COURSES AVEC SERIES ET FINALES :

Quelque soit le nombre de concurrents, s'il est prévu séries et finales, les finales se dérouleront comme indiqué sur les horaires. Les athlètes devront confirmer leur participation aux finales aux juges à l'arrivée dès la fin de leur série.

Pour le 100 m:

Les séries seront composées par performances homogènes, toutes catégories confondues.

Les finales se dérouleront par performances homogènes, toutes catégories confondues, en fonction du résultat des séries.

Le Directeur de réunion (avec le juge arbitre) organisera au moins autant de finales que nécessaires pour que 3 athlètes de chacune des 4 catégories (C/J/E/S) soient qualifiés.

Le nombre de finales sera déterminé par le Directeur de réunion (avec le juge arbitre) en fonction du nombre d'athlètes confirmés, le jour de la compétition.

COURSES AVEC FINALES DIRECTES :

Les finales se dérouleront par niveau de performance à l'engagement.

Avec un maximum de 12 concurrents par finale au 800 m (Départ en ligne.)

Avec un maximum de 18 concurrents par finale pour le 1500 m.

Les feuilles de concours seront éditées par catégories, afin de retrouver plus facilement les finalistes de chacune d'elles.

CONCOURS DE DISTANCE

En cas de concours à plusieurs catégories (Ca/Ju/Es/Se), il y aura 3 essais supplémentaires aux 8 premiers de chaque catégorie.